

## Hvordan foregår tilvenning i barnehagen?

Målet med tilvenningen er at barnet blir kjent med et nytt miljø, og at barnet raskt skal finne seg til rette og føle seg trygg.

Vi mener trygghet, omsorg og kommunikasjon er viktige nøkkelfaktorer. Vi er trygge voksne som er tilstede for både foreldre og barn. Vi har fokus på å se hvert enkelt barn og deres signaler. Vi sørger for at foreldrene får god informasjon i forkant og underveis, noe som gir de visshet om at barnets behov blir ivaretatt. Barn blir påvirket av foreldrene, og om foreldrene er trygge smitter det over på barnet.

### Tilvenning dag for dag i Ping Vinn barnehage

Tilvenningen i Ping Vinn barnehage skal være så trygg og god som mulig, både for barn og foreldre. Under følger en beskrivelse av hvordan tilvenningsdagene gjennomføres i praksis.

#### Dag 1 - Vi hilser på hverandre

En fast person tar imot dere, og vil være deres nærmeste kontaktperson de første dagene. Barnet får en garderobeplass, og dere blir vist rundt på avdelingen. Her blir dere informert om avdelingens rutiner og innholdet i ukedagene. Dag én brukes i hovedsak til å bli kjent med barnet, mens du er tilstede. Vi anbefaler kort dag den første dagen mellom 2-3 timer.

#### Dag 2 - Vi bruker litt tid alene med barnet ditt mens du er i nærheten

Vi bruker dagen til å bli enda bedre kjent med barnet ditt. Vi vil ha litt alenetid med barnet, og tar over litt mer av ansvaret. Det er ønskelig at du er tilstede, men om mulig litt på avstand. Barnet skal ikke oppleve at du er for langt unna. Tips oss gjerne om samarbeid med barnet ditt og si ifra om det er spesielle ønsker vi skal ta hensyn til.

#### Dag 3 - Barnet ditt vil være i samspill med andre barn

Barnet ditt skal etter planen være tilstede på avdelingen uten deg for første gang. Hvor lenge du ønsker at barnet skal få «prøve seg» alene, er noe du kan ta opp med oss. Du kan velge mellom å være i barnehagen, eller forlate barnehagen og være lett tilgjengelig i nærområdet. På slutten av dag tre vil vi sammen vurdere om barnet ditt skal være uten deg i barnehagen på dag fire.

#### Dag 4 - En kort normaldag hvis barnet er klar for det

Denne dagen varer fra fire timer til ut dagen, avhengig av ditt og barnets behov, og barnehagens anbefaling.

Noen barn trenger kort tid, mens andre trenger noe lengre tid til tilvenning.

Den første dagen tilrår vi dere til å være sammen med hele tiden. Dag to kan dere være borte en kort periode og på dag tre vurderer vi situasjonen sammen.

Gå aldri fra uten å si "ha det", selv om barnet begynner å gråte. Barnet må heller føle seg lei et øyeblikk, enn å føle seg "snytt og sviket". Når du har sagt "ha det", må avskjeden være

kort og grei. En avskjed som trekker ut kan virke smertefull på begge parter. Gi barnet en kort forklaring på hvorfor du går, hvor du går og at du kommer og henter senere.

Hvis alt har gått fint i starten, skal dere ikke fortvile hvis barnet plutselig slår om og ikke vil i barnehagen. Dette kan være en helt vanlig reaksjon hos små barn. Snakk med oss om dette skjer, så kan vi sammen løse problemet.

Samarbeid kan ikke skrives med store nok bokstaver!

Vi ønsker en åpen kontakt med hjemmet for å gjøre barnehagehverdagen så positiv som mulig for.